

特別強化Jr練習会

～頭と体を限界まで追い込む～

- 日程 5月3日(木・祝)
- 時間 9:30～18:00
- 対象 タルミグリーン生(J5・J6)
同等レベルの他スクール生(小4～高3まで)
※覚悟を持って自分を追い込める選手
- 定員 15名前後
- 料金 3000円

- 内容 **テーマ『勝てる脳と体を作る』**
9:00～12:00
 - ・脳力と能力の連動トレーニング
 - ・ウォーミングアップ
 - ・実戦練習13:00～15:00
 - ・午前中の実戦練習を思い返しての
球出し・ラリー練習(ハードメニュー)15:00～18:00
 - ・練習マッチ

インドアコート3面使用
※学年レベルによってコート振り分けします

- コーチ 国田コーチ
- 申込み 4月7日(土)15:00～受付開始
フロントもしくはお電話にてお申し込みください
※キャンセル締切りは4/28(土)まで